

Uitnodiging 'Krachtig ouder worden'

Wat vindt u belangrijk voor later? En hoe bereidt u zich daarop voor?

Kom naar de bijeenkomst 'Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen' op woensdag 13 november in Groningen. Een inspirerende en informatieve middag met gesprekken, kenniscafé, borrel en meer. Gratis deelname. Meld u snel aan!


Wat kunt u verwachten?

- Inspirerende presentaties van Pieter Hilhorst (o.a. Raad voor Volksgezondheid en Samenleving) en Jetty Mathurin (actrice, presentatrice, cabaretière).
- In kleine groepjes in gesprek met andere mensen van rond de 60 jaar en ouder. - Kenniscafé met organisaties uit de regio Baarn.
- Een gezellige borrel om de middag af te sluiten en elkaar beter te leren kennen.

Vragen die aan de orde kunnen komen zijn:

- Hoe wilt u in de toekomst wonen?
- Kunt u uw woning geschikt maken voor eventuele thuiszorg?
- Wat is handig om in de buurt te hebben?
- Wie in de buurt kan helpen als u steeds meer zorg nodig heeft?
- Wat kunt u nu al doen om eenzaamheid te voorkomen?
- Hoe blijft u fit?
- Hoe houdt u uw geheugen en denken actief?
- Wat wilt u graag nog doen in uw leven? Waar droomt u van?

Samen ontdekt u het belang van eigen regie en vitaliteit. Uw inzichten en ervaringen zijn van onschatbare waarde. We sluiten de middag af met een kenniscafé met organisaties uit de regio Groningen en een gezellige borrel om elkaar te ontmoeten.

 17 Bijeenkomst in Groningen – Martini Plaza - woensdag 13 november (13.00 – 17.00 uur)

Gratis deelname! Meld u snel aan. Googelen op deseniorencoalitie.nl





Provinciale Ontmoetingsdag op 16 oktober 2024

Aan de KBO-leden van de provincie Groningen.

Hierbij nodigen wij u van harte uit voor de Provinciale Ontmoetingsdag in Uithuizen op woensdag 16 oktober a.s.
De dag vindt plaats in het Vincentiusgebouw, St. Vincentiusstraat 6, 9981 AX Uithuizen.

Programma (zaal open vanaf 09.30 uur)

10.00 uur: ontvangst met koffie en thee; woord van welkom.

10.30 uur: mw. Renée Jones-Bos laat ons kennis maken met haar werk als ambassadeur in Moskou en Washington.

12.15 uur: lunch met soep, kroket en broodjes.

Wie even de benen wil strekken kan de H. Jacobus de Meerdere kerk bezoeken waar Rob Rubertus het een en ander vertelt over de geschiedenis en het interieur.

14.00 uur: documentaire 'Weg uit de stad', onder het genot van koffie, thee of een drankje. Twee stellen beginnen een ander leven in de provincie Groningen. Eén paar heeft in 2018 de biologisch-dynamische Eemstuin in Uithuizermeeden overgenomen. Als het enigszins kan zijn zij aanwezig om eventuele vragen te beantwoorden.

Opgave is nodig en kan tussen 1 en 30 september bij Ria Carpay, bij voorkeur per mail: riacarpay@gmail.com. Of telefonisch op 0595-415234. Graag uw naam en afdeling doorgeven.

Er zijn 100 plaatsen beschikbaar. Er wordt een verdeling gemaakt tussen een vast aantal deelnemers per afdeling en voor het overige is het op volgorde van aanmelding.

De kosten zijn € 17,50 per persoon, te voldoen vóór 10-10-2024 op NL87 RABO 0363 6370 36 t.n.v. Kath. Bond van Ouderen, Warffum, onder vermelding van: KBO-ontmoetingsdag 16-10-2024.

Wij ontmoeten u graag op 16 oktober!
Vriendelijke groet,
KBO Uithuizen.